



Protocollo per una corretta gestione delle palestre pubbliche e private per l'attività di Karate

Treviglio, 26 Agosto 2021

Le ASD associate a FEISKA, nelle persone dei Presidenti, dei Maestri, degli Istruttori e di tutti i tesserati dovranno scrupolosamente attenersi alle normative nazionali, validate dalla FEISKA e dalla Commissione Medica Federale.

1. In ottemperanza al D.L n. 105 pubblicato in G.U. il 23/07/2021, l'accesso in palestra per qualsiasi attività riconducibile a FEISKA è consentito **esclusivamente ai possessori di Green Pass** verificabile con l'apposita applicazione (verificaC19). La verifica sarà effettuata da persona individuata dalla singola ASD. **Per i minori di 12 anni è obbligatoria l'autocertificazione**, firmata da un genitore, che attesti la situazione del figlio/a nei confronti del COVID 19
2. E' obbligatorio il controllo della temperatura per mezzo di termometro a infrarossi. Non sarà possibile accedere alla palestra in caso di temperatura superiore a 37,5°.
3. Si continuerà nella modulazione degli spazi nell'ottica del distanziamento di sicurezza. Per gli spazi comuni, gli spogliatoi, i servizi igienici, ecc. va assicurata una turnazione nella fruizione nonché un tempo ridotto di permanenza all'interno degli stessi.
4. Nella gestione dell'entrata e dell'uscita degli allievi alla struttura, si cerchi di scaglionare gli arrivi e, laddove possibile, prevedere una porta di entrata ed una di uscita dedicate oppure, in presenza di un'unica apertura, un senso di entrata e di uscita separati e segnalati.
5. Si organizzeranno gli orari al fine di ridurre il rischio di contatto nell'ambiente dove si svolge l'allenamento. L'articolazione dell'attività va definita con orari differenziati che favoriscano il distanziamento, riducendo il numero di presenze in contemporanea, evitando assembramenti all'entrata e all'uscita.
6. L'accesso agli spogliatoi (ove disponibili) è consentito esclusivamente ai possessori di Green Pass. Per i minori di 12 anni è opportuno evitare l'uso degli spogliatoi.
7. Nel percorso di accesso dagli spogliatoi alla zona di allenamento devono essere indossate ciabatte apposite, non utilizzate all'esterno.

- 8.** Ogni praticante dovrà avere una propria borsa/zaino richiudibile in cui riporre i propri indumenti e scarpe. Dovrà inoltre disporre di un proprio Kit composto da: gel idroalcolico, borraccia/bottiglia d'acqua, fazzolettini/salviette monouso e mascherina.
- 9.** Il praticante dovrà disinfettare con soluzioni idroalcoliche mani e piedi ogni volta che accede alla pedana o zona di allenamento, anche se vi si fosse allontanato solo brevemente. La società dovrà predisporre dispenser di gel disinfettante a disposizione di tutti.
- 10.** E' obbligatorio l'uso della mascherina all'arrivo in palestra, fino a quando non abbia inizio la pratica sportiva e, altresì, immediatamente dopo la conclusione della stessa; il distanziamento di sicurezza di almeno 1 metro deve essere garantito sempre.
- 11.** Durante la pratica si consiglia la distanza di almeno 2 metri in senso laterale e antero-posteriore (si può ottenere aprendo le braccia e sfiorando le punte delle dita del compagno di destra e di sinistra, di fronte e dietro), in questo modo ogni praticante avrà uno spazio individuale di almeno 4 mq. Il numero dei praticanti deve essere limitato in proporzione alla superficie.
- 12.** Dovrà essere predisposto e compilato il "registro delle presenze" che va conservato per almeno 14 giorni.
- 13.** L'autocertificazione presentata dal genitore del minore di 12 anni iscritto in un corso, può essere considerata valida fino a quando dovessero intervenire cambiamenti, solamente se questo sia stato previsto nella autocertificazione stessa. Lo scopo è quello di evitare una dichiarazione ogni 14 giorni
- 14.** Il saluto iniziale e finale dovrà essere eseguito non più in linea come tradizione, ma dalla postazione distanziata stabilita per ognuno.
- 15.** Dovrà essere garantita la sanificazione degli arredi utilizzati e dei locali, nonché la ventilazione degli stessi per un opportuno ricambio d'aria.
- 16.** La Commissione Medica è a disposizione delle Società per ogni chiarimento ritenuto necessario, comprese indicazioni per la singola specifica struttura.

Il presente protocollo redatto in data 26 agosto 2021 si attiene alle linee guida valide per tutte le attività sportive pubblicate e consultabili ai seguenti link:

<http://www.sport.governo.it/media/2829/linee-guida-pratica-sportiva-rev-6-agosto-2021.pdf>

<http://www.sport.governo.it/it/emergenza-covid-19/lo-sport-in-zona-bianca/>