



## Protocollo operativo anti Sars-CoV2

**A seguito dell'emergenza Covid-19 - tenuto conto delle numerose indicazioni provenienti da Governo, Regione, Federazioni, Enti di promozione e Amministrazione Comunale, l'accesso e la fruizione alla palestre è regolamentato dal seguente protocollo:**

**1.** Presentarsi all'impianto sportivo non prima di 15 minuti dall'inizio dell'allenamento con già indossati gli indumenti per effettuare l'allenamento.

L'ingresso in palestra è consentito previo cambio delle scarpe. La presente indicazione potrà essere derogata (soltanto per gli adulti o per casi di particolare eccezionalità), che dovranno però limitare l'accesso agli spogliatoi garantendo il distanziamento all'interno degli stessi e il rispetto del divieto di assembramento negli spazi comuni.

**2.** L'accesso all'impianto dovrà avvenire indossando la mascherina (sopra i 6 anni).

### **3. Ingressi e uscite.**

All'interno delle singole palestre adeguata segnaletica indicherà l'ingresso e l'uscita.

### **4. Regole per l'accesso.**

All'accesso sarà presente un responsabile che provvederà a:

- Far sanificare le mani a chi accede
- Acquisire autocertificazione prevista dai protocolli di ogni singola federazione in occasione del primo accesso e con frequenza quindicinale
- Registrare, su apposito modulo giornaliero da conservare per 14 giorni a cura della società, la singola presenza di atleti, allenatori, dirigenti e ogni persona non inserita nell'organico societario, ma comunque debitamente autorizzata.
- Registrare l'accesso straordinario di eventuali figure diverse da quelle di cui sopra
- Misurare la temperatura corporea tramite termometro a distanza, dopo aver sanificato le mani e indossando la mascherina
- Far accedere all'impianto solamente coloro che avranno una temperatura corporea inferiore a 37.5°C
- In assenza del responsabile della società sarà vietato l'accesso.
- 

### **5. Accesso spogliatoio.**

Entrare nello spogliatoio, cambiarsi le scarpe e posizionare la borsa; le borse non devono essere riposte sulle panche o sul pavimento e non è permesso lasciare indumenti nello spogliatoio (tutto andrà riposto nelle borse personali). La mascherina andrà tolta soltanto prima di uscire e accedere al campo di allenamento, buttandola nell'apposito contenitore (qualora se ne avesse una nella borsa personale per il dopo-allenamento) o mettendola in un sacchetto che ogni allievo/atleta dovrà avere

nella borsa personale E' permesso sostare nello spogliatoio solo necessario tempo per le operazioni precedentemente descritte.

**6.** Qualora nello spogliatoio si provvedesse a cambiarsi (indicazione condivisa per atleti Over 14) riporre rapidamente i propri indumenti nella borsa e togliere la mascherina solo prima di accedere al campo da gioco. Sarà competenza del dirigente responsabile verificare che non vi siano mai giocatori con numero ravvicinato nello spogliatoio.

**7. Accesso alla palestra.**

- E' assolutamente vietato accedere in palestra fino a che il turno precedente non ha liberato completamente la palestra.
- Prima di entrare in palestra sanificare i piedi.
- Durante l'attività rispettare i protocolli definiti dalle federazioni di competenza.

**8.** E' vietato bere dai rubinetti dell'impianto sportivo, compresi quelli degli spogliatoi, che potranno essere utilizzati solo per lavarsi le mani e riempire borracce/bottiglie.

**9. Accesso agli spogliatoi e utilizzo della doccia.**

Si stabilisce che la doccia possa essere proposta solo alle fasce d'età di atleti over 14.

- Dieci minuti prima del termine della lezione gli allievi/atleti inizieranno ad entrare negli spogliatoi, e a raggiungere e mantenere il posto assegnato (è vietato cambiare posto) si tolgono gli indumenti usati in allenamento e si mettono in un sacchetto di plastica portato da casa senza appoggiare gli indumenti su panca, tavolo, termosifoni o altro. In base al numero delle docce disponibili nello spogliatoio saranno indicate le modalità e il numero degli atleti che potranno accedere insieme, in qualsiasi caso mantenendo le distanze.
- Velocizzare le operazioni per consentire a tutti di fare la doccia. Utilizzare solo shampoo e detergente personali, evitando scambi. Tempo massimo di permanenza nello spogliatoio 15 min.
- Durante la fase d'insaponamento chiudere l'acqua.
- Non sarà possibile lasciare indumenti all'interno degli spogliatoi.
- Asciugarsi e rivestirsi velocemente, indossare la mascherina (sopra i 6 anni) e uscire dallo spogliatoio prima dell'entrata del secondo gruppo.

**10.** E' severamente vietato consumare cibi e bevande negli spogliatoi e nelle zone comuni dell'impianto.

**11.** In presenza di un caso sintomatico durante l'esercizio dell'attività il locale da utilizzare per l'isolamento è quello dell'infermeria: indossare e far indossare guanti e mascherina e contattare la famiglia (in caso di minori), il medico curante o i presidi sanitari a seconda della situazione.

**12.** All'interno della zona spogliatoi e campi di gara non potranno accedere i genitori e nessuna persona diversa da quelle direttamente coinvolte nell'attività sportiva.

**Importante: La mascherina va indossata sempre, tranne quando si svolge attività fisica.**